

«ДА НУ!», или Что такое строптивость.

Строптивость близка к негативизму, и к упрямству. Но протест ребенка направлен не против мамы или папы, бабушки или дедушки, а против образа жизни, против порядков, которые существуют дома.

Говорить о том, что ребенок строптив, можно в том случае, если он отказывается делать то, что без колебаний делал раньше:

Не хочет идти на прогулку
Не хочет чистить зубы или чистит их полчаса
Не хочет надевать свою пижаму, требуя другую
Вместо чая требует кофе, кефир, сок, компот или молоко
Отказывается вовремя идти спать
Малыш не просто пытается настоять на своем, он еще и недоволен, тем, что ему предлагают взрослые.

Советы родителям:

Строптивость дает ребенку возможность испытать всю гамму эмоций: злость и радость, удовольствие и любопытство, настойчивость и неприятие, печаль и разочарование.

Зачастую мы лишаем детей возможности приобретения жизненного опыта, который должен помочь им научиться чувствовать, переживать свои желания и потребности. Позже такой опыт должен помочь ребенку научиться сочувствовать. А пока помочь детям должны вы. Плачущему можно сопереживать, утешая; грустного-расспросить, что с ним; любопытному рассказать и т.д.

Общение с близкими взрослыми эмоционально укрепляет ребенка.

Вот несколько упражнений, которые помогут ребенку научиться разбираться в своих чувствах и эмоциях.

«Покажи лицо»

Попросите ребенка:

*Улыбнись:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| -как хитрая лиса | -как котенок |
| -как веселый мальчик | -как цветок |
| -как солнышко | -как птичка |
| -как мама | |
| -как добрый волшебник | |

* Разозлись:

- как Баба-Яга
- как девочка, у которой отобрали куклу
- как ветер
- как волк

*Нахмурься:

- как папа
- как осенний дождик
- как бабушка, когда ты мешаешь ему читать газету
- как хмурый денек.

*Устань:

- как бабушка
- как брат после игры в футбол
- как мама после стирки и уборки
- как папа после работы
- как зайка, который бегал по лесу
- как белочка, которая весь день прыгала

*Отдохни:

- как девочка, которая уложила кукол спать
- как мальчик, который построил гараж машинам
- как мама, после того как прополола все грядки
- как бабушка, когда он починит забор.

«Фотографии»

Рассмотрите с ребенком семейный альбом.

Учите его понимать настроение людей, запечатленных на снимках. Что чувствовали люди, когда их фотографировали?

Проявляя своеволие, ребенок чувствует себя удовлетворенным, потому что он понимает, что способен сделать что-либо сам и принять решение вопреки правилам, установленным в семье.

Если своеволие не вредит здоровью ребенка—не мешайте ему, пусть убедится: если долго чистить зубы - не посмотришь вечернюю сказку, а если не сложить книги, то потом трудно найти нужную, чтобы мам почтала перед сном.

Своеволие - означает переход ребенка от состояния беспомощности к независимости. Упрямство, негативизм, строптивость—пути преодоления препятствий маленьким человеком, который начинает осознавать свои силы и проверять их.

Если малыш не научился выигрывать, осуществлять свои планы и удовлетворять потребности, то взрослея, он может избегать ответственности даже за собственную жизнь, обвиняя других в своих неудачах и оправдывая свое бездействие.

Воспитывайте у ребенка способность принимать собственное решение, иметь собственное мнение, отвоевывать свое жизненное пространство.

У детей появляется инстинктивная потребность спрятаться, «сузить» свое жизненное пространство, забраться в уютное убежище- построить себе домик (в шкафу, под столом и т.д.) Помогите ребенку это сделать, чтобы он мог укрыться в собственном гнездышке и поиграть наедине с собой.

В детском саду был проведен эксперимент. В одной группе трехлетние дети играли, как обычно, в просторном помещении, а в другой - в небольших марлевых домиках. Через 2 недели воспитатели и родители отметили, что дети из второй группы стали гораздо спокойнее, реже плакали, ссорились, легче и быстрее знакомились.

В собственном, небольшом пространстве у ребенка возникает ощущение «отгороженности», он чувствует себя увереннее, избавляется от внутреннего напряжения.

В момент кризиса 3 х лет малыш очень эмоционален, раним, ревнив и помнит зло. Будем же доброжелательны, терпеливы, тактичны с детьми, оставим неуместные насмешки и иронию.

Давайте проявлять уважение к маленькому человеку!

