

ПРИНЯТО  
Протокол Педагогического совета  
МБДОУ № 4 «Семицветик»  
от 31.08.2016 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ № 4  
должность  
Приказ № 78 от 01.09.2016 г  
  
подпись  
Л.Г.Назмутдинова  
расшифровка подписи

## Годовой план по физической культуре на 2016-2017 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 4 «Семицветик»

Инструктор по физической культуре  
Горбатова Ольга Валентиновна

г. Отрадное

2016 г

# Годовой план по физической культуре на 2016-2017 учебный год

## 1. Годовые задачи на 2016-2017 г.

### Цели:

- Достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;
- Развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшее условие сохранения и укрепления здоровья детей.

### Задачи:

- Формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей;
- Использовать лечебно-оздоровительные методики (корректирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма;
- Поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни

## 2. План работы на 2016-2017 учебный год

№ п/п	Содержание работы, мероприятия	Срок реализации
<b>1. Методическая работа</b>		
1	Составить перспективный и календарный план работы с детьми	Сентябрь
2	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп	Сентябрь
3	Проработать методическую литературу	В течение года
4	Принимать участие в педсоветах	В течение года
5	Подготовить доклад на тему: «Проведение физкультурных досугов и развлечений – эффективные формы физического развития дошкольников»	Ноябрь
6	Подготовить презентацию на тему: «Организация работы по физическому воспитанию детей посредством закаливающих мероприятий»	Ноябрь
<b>2. Физкультура в режиме дня</b>		
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2	Физкультурные занятия в зале и на улице	По расписанию
3	Физкультурные досуги	2 раза в месяц
4	Спортивные праздники	4 раза в год
5	Неделя здоровья	Апрель
6	Занятия по флорболу	1 раз в неделю
7	Соревнования по флорболу	3 раза в год
8	Индивидуальная работа с детьми	В течение года
9	Диагностика: определения уровня физической	Сентябрь, май

	подготовленности	
<b>3. Работа с педагогами</b>		
1	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в Д.С.	В течение года
2	Консультировать по индивидуальной работе с детьми	В течение года
3	Совместная подготовка к праздникам и досугам	В течение года
4	Спортивное развлечение «А ну-ка, девушки»	Март
5	Консультации для педагогов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе»;</li> <li>• Сюжетная гимнастика после дневного сна</li> </ul>	Ноябрь  Январь
<b>4. Организация взаимодействия с родителями</b>		
1	Индивидуальные рекомендации и беседы	В течение года
2	Участие родителей в спортивных праздниках	Ноябрь, февраль
3	Консультация «В какой спорт «отдать» ребенка»	Октябрь
4	Анкетирование	Сентябрь
5	Наглядная информация – консультация на стендах <ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика плоскостопия;</li> <li>• Закаливание детей – воздушные и солнечные ванны, водные процедуры;</li> <li>• Босиком шагаем – здоровье укрепляем;</li> <li>• Азбука безопасного падения;</li> <li>• Как приучить детей делать утреннюю гимнастику;</li> <li>• Укрепляем мышцы спины, пресса – формирование правильной осанки;</li> <li>• Движение – жизненно необходимая потребность.</li> </ul>	Октябрь Ноябрь  Декабрь Февраль Март  Апрель  Май
6	Семинар – практикум «Ребенок и взрослый – играем развиваемся вместе»	Апрель
7	Фотоконкурс «Мы – спортивная семья»	Февраль
<b>5. Организация мероприятий, досугов и праздников</b>		
1	Соревнования по флорболу	3 раза в год
2	Праздник «День знаний»	Сентябрь (все группы)
3	Досуг «Сафари»	Октябрь (средняя, старшая группы)
4	Досуг «Зайки в лесу»	Октябрь (младшие группы)
5	Праздник «День мам»	Ноябрь
6	Досуг «Сильные и ловкие»	Декабрь (средняя, старшая группы)
7	Досуг «К мишке в гости»	Декабрь (младшие группы)
8	Досуг «Зимовье зверей»	Январь (средняя группа)
9	Праздник «Коляда»	Январь
10	Спортивный праздник с папами «День защитника Отечества»	Февраль (все группы)

11	Досуг «А ну-ка, девочки, а ну-ка мальчики»	Март (средняя и старшая группы)
12	Досуг «В гости к бабушке Матрене»	Март (младшие группы)
13	Презентация ко Дню Космонавтики	Апрель (все группы)
14	Спортивные эстафеты на неделе здоровья	Апрель (все группы)
15	Флорбол с родителями	Апрель (старшая группа)
16	Семинар-практикум «Ребенок и взрослый – играем развиваемся вместе»	Апрель (средняя группа)
17	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	Май (средняя, старшая группы)
18	«Олимпийские звездочки»	Май