

Государственный архив
Ленинградской области
Муниципальный архив
Кировского муниципального района
Управление делами
Кодовый номер: 0127.08.20
Лист № 4 из 4
Место № 4

УТВЕРЖДЕНО
ОМ МБДОУ № 4
2025 № 149-ОД

Режим дня для общеразвивающих групп
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 4 «Семцветик»
на 2025 – 2026 учебный год (Холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста: «Ромашки»	Разновозрастная группа: «Анютины глазки»	Младшая группа: «Незабудки»	Средняя группа: «Танцыш»
1.	Приём детей. Осмотр. Работа с родителями. Игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство.	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10
3.	Самостоятельная деятельность	-	-	-	8.10-8.15
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.35	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45
5.	Самостоятельная деятельность.	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
6.	Подготовка к занятиям. Образовательная деятельность с детьми	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50
7.	Самостоятельные игры.	-	-	9.40-9.50	9.50-10.00
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения. Подвижные игры, трудовая деятельность, развитие движений.	9.30-11.25	9.40-11.35	9.50-11.55	10.00-12.00
9.	Возвращение с прогулки, игровая и самостоятельная деятельность.	11.25-11.40	11.35-11.50	11.55-12.10	12.00-12.15
10.	Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.20	11.50-12.30	12.10-12.50	12.15-12.55
11.	Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
12.	Подъём. Бодрizza гимнастика. Воздушные ванны.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14.	Занятие и совместная образовательная деятельность с детьми	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
15.	Игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Трудовая деятельность. Доусуговая деятельность. Занятия по интересам в общеразвивающих объединениях дополнительного образования.	16.00 – 16.10	15.45-16.15	15.50-16.20	15.50-16.25
16.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.40	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50	16.25-16.55
17.	Игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.40-17.30	16.45 – 17.30	16.50 – 17.30	16.55-17.30
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ПРИНЯТО
 Протокол Педагогического совета
 МБДОУ № 4 «Семипетик»
 От 27.08.2025 № 1

Режим дня для общеразвивающих групп
 в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 4 «Семипетик»
 на 2025 – 2026 учебный год (Теплый период)



УТВЕРЖДЕНО
 Приказом МБДОУ № 4
 от 27.08.2025 № 149-ОД

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста: «Ромашки»	Разновозрастная группа: «Анютины глазки»	Младшая группа: «Незабудки»	Средняя группа: «Ландыши»
1.	Приём детей. Осмотр. Работа с родителями. Игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство.	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10
3.	Самостоятельная деятельность	-	-	-	8.10-8.15
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.35	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45
5.	Самостоятельная деятельность.	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
6.	Совместная образовательная деятельность с детьми	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения. Подвижные игры, трудовая деятельность, развитие движений.	9.10-11.25	9.15-11.35	9.15-11.55	9.20-12.00
8.	Возвращение с прогулки, игровая и самостоятельная деятельность.	11.25-11.40	11.35-11.50	11.55 – 12.10	12.00-12.15
9.	Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.20	11.50-12.30	12.10 – 12.50	12.15-12.55
10.	Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50 – 15.00	12.55-15.00
11.	Подъём. Бодрая гимнастика. Воздушные ванны.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13.	Игровая и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Трудовая деятельность. Досуговая деятельность	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.25
14.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.40	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50	16.25-16.55
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	16.40-19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55-19.00