

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета

МБДОУ № 4 «Семицветик»

от 31.08.2016 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ № 4

Должность

Приказ № 78 от 08.09.2016 г

Л.Г. Назмутдинова

расшифровка подписи

Режим дня в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 4 «Семицветик» на 2016 – 2017 учебный год (Холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	1 младшая группа: «Ромашки»	1 младшая группа: «Анютины глазки»	2 младшая группа: «Колокольчики»	2 младшая группа: «Ландыши»	2 младшая группа: «Подсолнухи»	2 младшая группа: «Незабудки»	Средняя группа: «Фиалки»	Смешанная группа «Одуванчики»
1.	Приём детей. Осмотр. Работа с родителями. Игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	-	8.00-8.10	8.00-8.10
3.	Утренняя гимнастика+артикуляционная гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30 8.30-8.40	8.00-8.30 8.30-8.45	8.10-8.45 8.45-9.00	8.10-8.45 8.45-9.00	8.15-8.50 8.50-9.00	8.15-8.50 8.50-9.00	8.20-8.50 8.50-9.00	8.25-8.50 8.50-9.00
5.	Самостоятельная деятельность.	8.40-9.10 (по подгруппам)	8.45-9.15 (по подгруппам)	9.00-9.45	9.00-9.45	8.55-9.40	9.00-9.45	9.00-10.05	9.00-10.50 (по подгруппам)
6.	Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность.	-	-	9.45-10.00	9.45-10.00	9.40-10.05	9.45-10.05	10.05-10.10	-
7.	Самостоятельные игры.	-	-	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.05	10.05-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения. Подвижные игры, трудовая деятельность, развитие движений.	9.10 -11.20	9.15-11.25	12.00-12.15	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25	12.15 – 12.30	12.30-12.40
9.	Возвращение с прогулки, игровая и самостоятельная деятельность.	11.20-11.45	11.25-11.50	12.15-12.45 12.45-15.00	12.20-12.50 12.50-15.00	12.25-12.55 12.55-15.00	12.25-12.55 12.55-15.00	12.30 – 12.50 12.50 – 15.00	12.40-13.10 13.10-15.00
10.	Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20 12.20 – 15.00	11.50-12.25 12.25-15.00	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20
11.	Подготовка ко сну, сон.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.20-15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
12.	Подъём. Бодрящая гимнастика. Воздушные ванны.	15.15 – 15.30	15.15-15.30	-	-	-	-	-	15.40-16.10 (вторник)
13.	Подготовка к полднику. Полдник.	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	-	-	-	-	-	-
14.	Непосредственно образовательная деятельность.	-	-	-	-	-	-	-	-
15.	Игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Трудовая деятельность. Досуговая деятельность. Занятия по интересам в объединениях дополнительного образования.	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.40– 16.25	15.40 – 16.25	15.40 – 16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
16.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.55	16.20 – 16.55	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.05	16.30-17.05	16.40-17.10	16.40-17.10
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	16.55-19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00