

Проект «Зимняя спартакиада».

Подготовила и провела
Горбатова О.В.
Инструктор по физической культуре

Паспорт проекта

Цели проекта:

- Формирование социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья.
- Приобщение детей к зимним видам спорта.

Задачи проекта:

- Расширять знания детей о различных видах спорта.
- Совершенствовать уровень физической подготовки детей.
- Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, желание побеждать.
- Воспитывать интерес и потребность к физической культуре.
- Активизировать семейный досуг в зимнее время года.

Проблема, ее актуальность.

Даже взрослому порой не просто разобраться со всем разнообразием зимних видов спорта. Необходимо, чтобы дети понимали, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься.

Спартакиада – соревнования в различных видах спорта. А любой вид спорта начинается с физической культуры, к которой нужно приучать себя с раннего возраста. Физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но, прежде всего, залог и гарантия здоровья человека. Занятия спортом формирует и развивает чувство дружбы, взаимопомощи и доброты в детском коллективе.

Учитывая, что основной формой занятий с дошкольниками по физическому развитию и воспитанию является игра, и именно в игре

закладываются основы физического здоровья, мы выбрали спартакиаду, так как она проводится в играх и эстафетах с игровым содержанием.

Тип проекта:

Смешанный (информационный, познавательный, игровой)

Участники:

Дети, воспитатели, родители, специалисты детского сада: инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель, зам зав по ВР.

Продолжительность проекта:

Краткосрочный (10 дней)

Предполагаемый результат:

- Совершенствование представлений о зимних видах спорта, спортивном оборудовании.
- Овладение двигательными навыками в спортивных играх и упражнениях.
- Формирование волевых качеств.
- Осознание участниками проекта влияния образа жизни на состояние здоровья.
- Пополнение словарного запаса детей за счет спортивной терминологии.
- Сплачивание детского коллектива.
- Улучшение взаимоотношений между детьми, благотворное сотрудничество детей и родителей.

Продукт проекта:

- Выставка детских рисунков.
- Выставка фотографий «Спортивная семья».
- Фотосессия «Мы спортом занимаемся».
- Презентация «Зимние виды спорта».
- Интеллектуально-познавательная викторина.
- Спортивный праздник «Зимняя спартакиада».

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап

- Подбор материала для реализации проекта.
- Изготовление атрибутов к празднику: эмблемы для детей, спортивный инвентарь, олимпийский флаг, плакат с олимпийскими символами, 2 факела для эстафет.
- Беседы с родителями о целях и задачах проекта, привлечение их к сотрудничеству.
- Изготовление на прогулочных участках педагогами, детьми и родителями построек из снега и льда.

Основной этап

1. Сбор и систематизация информации:

- Рассматривание картинок и фотографий с изображением разных видов спорта.
- Просмотр мультфильмов о спорте.
- Дидактические игры на обогащение словаря детей: «Назови вид спорта», «Угадай словечко», «Назови спортсмена».
- Презентация «Зимние виды спорта».
- Интеллектуально-познавательная викторина.
- Фотосессия «Мы занимаемся спортом».

2. Физическое развитие:

- Занятия, утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика.
- Подвижные игры с элементами спорта.
- Эстафеты: «Бег с факелом», «Хоккей», «Биатлон», «Фигурное катание», «Саный спорт», «Бобслей», «Слалом».
- Соревнования по флорболу среди детей.
- Соревнования по флорболу между детьми и родителями.

- Консультации для родителей: «Подвижные игры зимой», «Как правильно кататься на ледянке с горки».

3. Творческая деятельность:

- Разучивание и исполнение песен о спорте.
- Придумывание детьми двигательных загадок.
- Выставка рисунков о спорте.
- Выставка фотографий «Мы спортивная семья».
- Праздник открытия Спартакиады.
- Праздник закрытия Спартакиады.

Заключительный этап проекта

- Размещение статьи на сайте МБДОУ №4 о проведении зимней спартакиады.
- Публикация статьи в газете «Отрадное вчера сегодня завтра» под названием «Семицветик спортивный».
- Публикация на интернет ресурсах: nsportal. (публикация на личном сайте)